****

**Biuletyn informacyjny**

**dla rodziców dzieci 3- letnich**

**rozpoczynających przygodę z przedszkolem**

**Opracowała: Małgorzata Główczyk**

**Sierpień 2024**

**ZESPÓŁ SZKOLNO- PRZEDSZKOLNY NR 1**

**PRZEDSZKOLE MIEJSKIE NR 2**

**ul. Kilińskiego 1, Gliwice**

Godziny otwarcia: 6.00- 17:00

Telefon: 32 2304688

Bieżące informacje i ogłoszenia będą wysyłane przez e- dziennik, platformę e- przedszkolak, oraz wywieszane na tablicy rodzica w szatni.

W nauczycielkami można kontaktować się na bieżąco przy odbiorze dziecka, podczas wyznaczonych godzin konsultacji, telefonicznie lub przez e- dziennik.

Personel pedagogiczny:

**mgr Beata Bednarczyk-Dyrektor**

mgr Małgorzata Kaczorowska – nauczyciel wspierający, Inspektor ochrony danych, dyrektor do spraw przedszkola

mgr.Edyta Mikocka – nauczyciel wspierający

mgr Małgorzata Główczyk - wych. grupy 3-latków „Kotków”

mgr Katarzyna Godzieba – wych. grupy 3- 4-latków „Sówek”

mgr Dagmara Cąpła- Marek- wych. grupy 4-5-latków „Skrzatów”

mgr Daria Stepaniak- wych. grupy 6-latków „Poziomek”

mgr Agnieszka Jaworek- wych. grupy 5-6-latków „Stokrotek”

mgr Katarzyna Trefler- Smyczek- nauczyciel rytmiki

mgr Krzysztof Białek- nauczyciel religii w grupach zerówkowych

Personel obsługowy:

Marzena Baran

Mariola Bartoniek

Mariola Sadowniczyk

**Drodzy Rodzice!**

Pierwsze dni dzieci w przedszkolu to moment bardzo ważny w życiu Waszej Pociechy. Wszyscy (i Rodzice i osoby podejmujące się opieki) zdajemy sobie sprawę jak duży może to być problem we wrześniu. Aby zminimalizować te rozterki emocjonalne corocznie wychodzimy z propozycją „Dni adaptacyjnych. Mają one na celu zapoznanie dzieci z przedszkolem, nauczycielką prowadzącą oraz osobami, które obejmą opieką dzieci we wrześniu; To również czas wstępnego rozwiania wątpliwości Rodziców. Zdajemy sobie sprawę, że moment rozstania dziecka z mamą i tatą to również moment bardzo ciężki dla Rodziców. Nie zawsze są do końca przekonani o tym, że dobrze robią oddając dziecko pod opiekę osób obcych i w związku z tym „targają” nimi sprzeczne uczucia. Rozumiemy to i dlatego również z myślą o Rodzicach organizowane są „Dni adaptacyjne” w przedszkolu.

Żeby proces adaptacyjny przebiegał sprawnie, **musi** zaistnieć ścisła współpraca między Rodzicami a przedszkolem. Nasz wspólny wysiłek ułatwi dzieciom przystosowanie się do nowego środowiska.

**Jak ułatwić dziecku adaptację?**

* przygotuj dziecko do rozstania. Zadbaj o jego samodzielność, (rozstańcie się ze smoczkiem, wózkiem i pampersami) przyzwyczajaj do pozostawania z innymi dorosłymi.
* nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je i wyjdź. Jeśli dziecko przy pożegnaniu bardzo płacze, postaraj się, żeby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola tata lub inny członek rodziny. Rozstania są wtedy zwykle mniej bolesne,
* nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu, jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić,
* nie obiecuj: jeśli pójdziesz do przedszkola, to coś dostaniesz – kiedy będziesz odbierać dziecko, możesz mu dać maleńki prezencik, ale nie może to być forma przekupywania,
* kontroluj to, co mówisz. Zamiast: **już** możemy wracać do domu, powiedz: **teraz** możemy iść do domu. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk,
* uczestnicz w życiu przedszkola. Niech dziecko widzi, że nie boisz się przedszkola. Angażuj się, rozmawiaj z nauczycielką, podziwiaj prace dziecka, uczestnicz w przedszkolnych wydarzeniach. Buduj pozytywne nastawienie do przedszkola. Rozmawiajcie o przedszkolu, ale nie wymuszaj odpowiedzi. Niech dziecko samo opowie na co wydarzyło się w przedszkolu kiedy będzie na to gotowe.
* Małe dziecko nie powinno być długo w przedszkolu. Jeśli to możliwe, w pierwszych dniach odbieraj dziecko po obiedzie. Potem stopniowo zwiększaj jego czas pobytu w przedszkolu,
* uwaga! Nie spóźniaj się z odbieraniem, jeśli obiecałaś/łeś, że przyjdziesz wcześniej, dotrzymaj słowa,
* pamiętaj: żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem.
* Sobie zaś możesz pomóc przekonując się tak często, jak potrzeba, że przedszkole to naturalny etap w życiu dziecka i najlepsza rzecz, jaka mogła mu się w tym momencie życia przydarzyć. To jest dla niego dobre, wszystkie dzieci przeżywają trudności adaptacyjne, nie ma wyjątków. I wszystkie – prędzej czy później – sobie z nim poradzą.

Będzie dobrze!

**Jestem gotowy/a na przedszkole, gdy:**

* Zostaję na trochę bez mamy i taty
* Potrafię się rozbierać i ubierać (jeszcze nie całkiem samodzielnie);
* Potrafię się sam korzystać z toalety, umiem zgłosić potrzebę fizjologiczną i umyć ręce (czasami ktoś mi pomaga);
* Sam jem (chociaż nie robię tego szybko);
* Mówię zdaniami (choć to nie największy problem, bo w przedszkolu się nauczę).

**Czego potrzebuje mały „Kotek” w przedszkolu?**

* Wygodne ubranie na co dzień: Luźne spodnie lub spódniczka na gumce, bluza dresowa lub lekki sweterek – czyli ubiór bardziej wygodny niż elegancki i dostosowany do panującej pogody.
* Kapcie( w żadnym wypadku klapki !!!)– najlepiej na rzepy;
* Ubrania i bieliznę na zmianę w szafce w szatni wraz z woreczkiem na mokre rzeczy.
* Dziewczynki- długie włosy związane, splecione. Żadnych wiszących kolczyków, bransoletek, pierścionków, korali.
* Ulubiony pluszak (i tylko pluszak. Żadnych małych zabawek)
* Paczkę chusteczek higienicznych 100szt.

Wszystkie rzeczy powinny być podpisane imieniem i pierwszą literą nazwiska bądź inicjałami dziecka.